

# REGULAMIN UZYSKIWANIA ZWOLNIEŃ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

W ZESPOLE SZKÓŁ GOSPODARCZYCH W RZESZOWIE

Podstawa prawna:

- § 4 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z 26 lutego 2019 r. w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych (Dz.U. z 2019 r. poz. 373)
- § 19 Statutu Zespołu Szkół Gospodarczych w Rzeszowie
- art. 104 kodeksu postępowania administracyjnego

## 1. Zwolnienia doraźne

W wyjątkowych sytuacjach (chwilowa niedyspozycja, zdarzenie losowe) uczeń na własną prośbę (pełnoletni) lub prośbę rodziców (prawnych opiekunów) może być zwolniony z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu podejmuje nauczyciel prowadzący zajęcia. Łączna długość tego typu zwolnień nie powinna przekraczać dwóch tygodni w semestrze. Uczeń jest obecny na zajęciach

## 2. Zwolnienia długoterminowe

- O zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego występują rodzice (prawni opiekunowie), a w przypadku ucznia pełnoletniego o zwolnienie może wystąpić sam uczeń.
- W uzasadnionych przypadkach uczeń jest zwolniony na czas określony z zajęć wychowania fizycznego.
- Dłuższe zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego musi być poparte odpowiednim zaświadczeniem wystawionym przez lekarza.
- Podanie należy złożyć niezwłocznie po uzyskaniu zaświadczenia od lekarza.
- Zaświadczenie lekarskie wystawione na okres dłuższy niż jeden miesiąc, jednak nie obejmujące całego semestru, uczeń lub jego rodzice (prawni opiekunowie) składa wraz z podaniem w sekretariacie dyrektora. W przypadku dostarczenia kolejnego/kolejnych zaświadczenia/zaświadczeń lekarskich dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego.
- Zwolnienie może dotyczyć pierwszego lub drugiego semestru lub całego roku szkolnego, w zależności od wskazań lekarza, zawartych w zaświadczeniu o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.
- W przypadku zdarzeń losowych i zaświadczeń wystawionych przez lekarzy w ciągu roku szkolnego rodzice (prawni opiekunowie) składają podania niezwłocznie po uzyskaniu zaświadczenia lekarskiego.
- Na podstawie zebranej dokumentacji dyrektor podejmuje decyzję administracyjną w terminie 14 dni od daty złożenia podania. Dyrektor zwalnia ucznia z wychowania fizycznego na czas określony w stosowanej opinii specjalistycznej. Rodzice (prawni opiekunowie) lub pełnoletni uczniowie odbierają decyzję dyrektora w sekretariacie dyrektora.
- Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.

- Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego, na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
- W przypadku decyzji odmownej rodzice (prawni opiekunowie) lub pełnoletni uczniowie mogą odwołać się za pośrednictwem dyrektora szkoły do Podkarpackiego Kuratora Oświaty.
- O zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego poinformowany zostaje nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego oraz wychowawca ucznia. Fakt przyjęcia informacji do wiadomości potwierdzają podpisem złożonym na decyzji.
- Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego w trakcie roku szkolnego, a jego nieobecności na zajęciach wychowania fizycznego nie przekroczyły połowy wymaganego czasu i są podstawy do wystawienia oceny, to wówczas uczeń podlega klasyfikacji z wychowania fizycznego.
- W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na cały semestr lub rok szkolny w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”.
- Nauczyciel wychowania fizycznego jest zobowiązany dostosować wymagania edukacyjne niezbędne do otrzymania przez ucznia oceny klasyfikacyjnej do indywidualnych potrzeb i możliwości określonych w opinii o ograniczonych możliwościach
- Uczeń zwolniony z ćwiczeń wychowania fizycznego ma obowiązek przebywać na tych zajęciach pod opieką nauczyciela i realizować program nauczania w formie zaproponowanej przez nauczyciela np.: a) poznając zasady gier zespołowych, b) ucząc się przez obserwację prawidłowego sposobu wykonywania ćwiczeń demonstrowanych przez nauczyciela i wykonywanych przez kolegów z klasy/grupy, c) poznając literaturę promującą zdrowy tryb życia, d) pomoc nauczycielowi przy organizacji lekcji – sędziowanie, pomoc w przygotowaniu sprzętu sportowego.
- Po wykorzystaniu dwóch braków stroju wynikających z kryteriów oceniania z przedmiotu wychowanie fizyczne nauczyciel dbając o zdrowie i wszechstronny rozwój fizyczny ucznia nieprzygotowanego do lekcji (brak stroju) ma prawo zorganizować uczniowi różne formy aktywności ruchowej – ćwiczenia utylitarno-ogólnorozwojowe w ramach szeroko pojętej kultury fizycznej.
- Uczeń całkowicie zwolniony z realizacji zajęć wychowywania fizycznego nie uczęszcza na zajęcia wychowywania fizycznego i przez okres zwolnienia nie jest z nich oceniany. W przypadku, gdy zajęcia z wychowania fizycznego przypadają w czasie międzylekcyjnym uczeń pozostaje pod opieką nauczycieli bibliotekarzy i korzysta samodzielnie z zasobów czytelnika.
- Uczeń korzystający z całkowitego zwolnienia z wychowania fizycznego ma obowiązek biernego uczestniczenia w zajęciach swojej klasy (grupy) na zasadzie obserwatora, jeśli lekcje wychowania fizycznego przypadają w środku dnia szkolnego.
- Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego oprócz wysiłku wkładanego przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, nauczyciel bierze pod uwagę również systematyczność udziału w tych zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach na rzecz sportu szkolnego i kultury fizycznej.
- Uczeń zwolniony z wykonywania określonych ćwiczeń uczestniczy w zajęciach i jest przez nauczyciela oceniany i klasyfikowany.
- W szczególnych przypadkach, uczeń może być zwolniony z ćwiczeń na podstawie własnego pisemnego oświadczenia (uczeń pełnoletni) lub oświadczenia rodziców (opiekunów prawnych) złożonego u nauczyciela wychowania fizycznego lub wychowawcy klasy.
- Uczeń zwolniony z zajęć do domu ma zaznaczoną w dzienniku lekcyjnym „nieobecność usprawiedliwioną”.

### **Zwolnienia z części ćwiczeń**

Zawarte w zaświadczeniu lekarskim ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem z wykonywania grupy ćwiczeń, nie są podstawą do zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego. Takie zaświadczenie składa uczeń lub jego rodzice (prawni opiekunowie) nauczycielowi wychowania fizycznego, który zobowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem.

### **Udział ucznia w zawodach sportowych**

- Uczniowie mogą brać udział w konkursach i zawodach sportowych organizowanych ze wszystkich zajęć edukacyjnych objętych ramowym planem nauczania w swoim typie szkoły.
- Reprezentowanie klasy, szkoły jest dla ucznia wyróżnieniem i zostaje on nagrodzony zgodnie ze Statutem.
- Udział w konkursach i zawodach jest dobrowolny.

- Udział we wszelkich zawodach sportowych wymaga pisemnej zgody rodziców (opiekunów) ucznia. Listę uczniów biorących udział w zawodach sportowych przygotowują odpowiedzialni nauczyciele i po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły zawieszają na tablicy ogłoszeń w pokoju nauczycielskim. O udziale ucznia w zawodach sportowych decyduje nauczyciel wychowania fizycznego.
  - Opiekun grupy wyjeżdżającej na zawody sportowe wypełnia kartę zgłoszenia na zawody sportowe. Maksymalna liczba uczniów przypadających na 1-go opiekuna wynosi 15 osób.
  - Przed wyjazdem na zawody sportowe należy pouczyć zawodników o zasadach bezpieczeństwa i sposobie zachowania się w razie nieszczęśliwego wypadku.
  - Opiekunowie powinni sprawdzać stan liczbowy zawodników przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu, przejazdów oraz po przybyciu do punktu docelowego.
  - Podczas wyjazdów, wyjść na zawody sportowe należy bezwzględnie przestrzegać zasad bezpiecznego poruszania się po drogach.
  - Wyruszając na zawody sportowe należy zabrać apteczkę pierwszej pomocy, do której mają dostęp tylko osoby upoważnione.
  - Na podanie leków dostępnych w apteczce szkolnej wymagana jest zgoda rodziców.
- Wyjazdy na zawody sportowe odbywają się wg harmonogramów zawodów podanego na stronie WOŚSz, MOS Rzeszów.
- Uczniowie wyznaczeni do udziału w zawodach sportowych podlegają obowiązkowo wywiadowi na temat kondycji zdrowotnej w gabinecie opieki przedlekarskiej (higienistki szkolnej).

#### **Postanowienia końcowe:**

- Nauczyciel wychowania fizycznego zapoznaje uczniów z niniejszym regulaminem na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast rodziców (prawnych opiekunów) wychowawca klasy podczas pierwszego zebrania z rodzicami.
- Dokumentacja dotycząca zwolnień z zajęć wychowania fizycznego przechowywana jest w karcie zajęć ucznia w gabinecie profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej Zespołu Szkół Gospodarczych w Rzeszowie.
- Regulamin obowiązuje od dnia ogłoszenia. Rodzice zostaną zapoznani z regulaminem przez wychowawców podczas zebrań we wrześniu, a uczniowie podczas lekcji przez nauczycieli wychowania fizycznego.